

POLÍTICA DE SALUD MENTAL

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define la salud mental como "un estado de bienestar en el que el individuo se da cuenta de sus propias capacidades puede hacer frente a las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de contribuir a la comunidad".

En los últimos años, se ha ido reconociendo cada vez más el importante papel que desempeña la salud mental en la construcción de una sociedad sostenible, como refleja la inclusión de la salud mental en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El estrés y la ansiedad tienen un enorme impacto en la salud mundial y son cada vez más frecuentes en cualquier ámbito de nuestra vida.

Entre sus muchos impactos, la pandemia de COVID-19 ha alimentado los niveles de estrés a corto y largo plazo, socavando la salud mental de millones de personas.

Las empresas desempeñan un papel clave en este ámbito, ya que las implicaciones de la inacción en respuesta a esta crisis podrían tener consecuencias muy graves. Comprender y apoyar la salud mental es una parte esencial para crear lugares de trabajo seguros y saludables.

OBJETIVO

Esta política pretende apoyar y salvaguardar la salud mental de las personas empleadas de Grifols, ya que el bienestar mental del equipo humano es un motor fundamental para el éxito y la sostenibilidad del grupo.

ALCANCE

Esta política aplica a todos los centros y personas empleadas de Grifols, S.A., incluyendo todas las empresas subsidiarias y afiliadas ("Grifols").

COMPROMISOS

Para Grifols, la salud y el bienestar de las personas es su razón de ser. La compañía entiende que los factores personales y otros aspectos relacionados con el entorno laboral y las relaciones profesionales pueden afectar a la salud mental.

Teniendo esto en cuenta, Grifols tiene la intención de asumir los siguientes compromisos:

- Construir y mantener un entorno y una cultura en el lugar de trabajo que prevengan la discriminación, así como cualquier otro elemento que pueda alterar la salud mental y el bienestar de las personas empleadas.
- Realizar un seguimiento constante de los indicadores clave de bienestar y salud mental de sus personas empleadas, así como del cumplimiento de los compromisos establecidos en esta política a través de reuniones periódicas de los responsables del área de seguridad y salud.

- Diseñar y poner al alcance de las personas empleadas herramientas para prevenir o gestionar la ansiedad y el estrés.
- Reducir el estigma en torno a la depresión animando y apoyando a su equipo humano para que tomen medidas al respecto.
- Aumentar el conocimiento y la concienciación de los empleados y empleadas sobre salud mental, mediante capacitación y/o promoción de iniciativas que fomenten la salud mental y su bienestar.
- Garantizar que las personas que sufren problemas de salud mental son tratadas de manera justa y que no se sienten culpables por sus problemas.

CANALES DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN

Esta Política será difundida internamente a todos los empleados y empleadas de Grifols, a los altos ejecutivos y a los miembros de los órganos de gobierno. Se impartirá formación específica sobre su contenido a las funciones empresariales pertinentes para garantizar su comprensión y su adecuada aplicación.

Asimismo, se llevarán a cabo otras actividades y cursos de formación en materia de salud mental con el fin de proporcionar herramientas útiles para gestionar los factores de riesgo y garantizar una respuesta más eficaz ante cualquier situación que pueda interferir en el bienestar mental de las personas empleadas de Grifols.

Grifols dispone de canales de comunicación, entre los que se encuentra la *Grifols Ethics Helpline*, que permiten a todas sus personas empleadas y personas que colaboran con la compañía informar de forma anónima y confidencial sobre cualquier situación de discriminación, acoso laboral o cualquier otra conducta que pueda afectar a la salud mental y al bienestar del equipo humano.

IMPLANTACIÓN, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

El Consejo de Administración de Grifols ha encomendado a la Comisión de Sostenibilidad y al *Sustainability Steering Committee* la supervisión de la gestión y la garantía de cumplimiento de esta Política, así como el seguimiento de los posibles riesgos asociados en virtud del artículo 3 del reglamento de esta Comisión.

VALIDEZ

Esta Política es efectiva desde el 23 de febrero de 2023, fecha en la que ha sido aprobada por el Consejo de Administración de Grifols.

POLÍTICAS RELACIONADAS

[Política de Diversidad e Inclusión](#)

[Política de Salud y Seguridad](#)